

36. **ZVO**-Energie-Straßen-Lauf

RUND UM RATEKAU

www.rund-um-ratekau.de



7. Juni 2026

**Sei dabei und melde dich als Helfer:in an.
Mit deiner Hilfe kommen wieder zahlreiche
Sportler:innen ins Ziel.**

Drucke dazu einfach diese Seite aus. Triff deine Auswahl und gebe das Blatt in der Geschäftsstelle (Briefkasteneinwurf möglich) des TSV Ratekau, Westring 6, 23626 Ratekau, ab.

Ich kann helfen am (bitte ankreuzen):

Samstag den 06.06.2026

- Aufbau von 11 bis ca. 17 Uhr
- Ausgabe Startunterlagen von 16 bis ca. 19 Uhr

Sonntag den 07.06.2026

- Springer von 7 bis ca. 13 Uhr
- Ausgabe Startunterlagen von 07:30 bis ca. 10:30 Uhr
- Laufstreckenposten von 8:30 bis ca. 12:30 Uhr
- Strecken- und Zielverpflegung von 9:15 bis ca. 12:30 Uhr
- Abbau von 14 bis ca. 18 Uhr

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Tel.:

E-Mail:

Mitglied im TSV Ratekau: ja nein Sparte:

Datum:

Unterschrift:

Kommentar:

